



〒174-0045 東京都板橋区西台 1-27-10 電話：03-5920-1122、Fax：03-5945-4152

HP：<http://shouhaku.jp/>E-mail：[info@shouhaku.jp](mailto:info@shouhaku.jp)

編集・発行 西台こども館

春が近づき、西台こども館玄関横のプランターには職員が植えたチューリップの球根が芽を出し始めています。こどもたちは「どんなお花が咲くのかな？何色のお花かな？」と毎日楽しみにしています。

さて、先日「子育て四訓」という言葉を耳にしました。①乳児はしっかり肌を離すな ②幼児は肌を離せ 手を離すな ③少年は手を離せ 目を離すな ④青年は目を離せ 心を離すな、という言葉です。一般の子育てに対する心得ですが、社会的養護で育つこどもたちや自立した方たちに対しても同じことが言えると思います。

当園は2歳～18歳（ときに20歳）までのこどもたちが生活しています。さまざまな想いを胸にしながらも入園してきてくれたこどもたちにとって、支援させていただく職員との関係が大切であり、その関係がこどもたちの大人及び社会に対する安心となり、信頼となっていきます。

さまざまな年代に対する支援は多種多様であり、さらに複雑さがあります。しかしその時々の中での支援が「愛されている」と実感できるように、そして前向きに生きる意識が涵養されることを願っています。

西台こども館 園長 齋藤 学

今年度も救命救急講習受講（職員）等の積極的な活動が評価され東京都志村消防署から感謝状が授与されました。





# 平成31年お正月の様子

## ☆かしわユニット☆

1年で唯一遅くまで起きていらっしゃるお正月。みんな数週間前からワクワクドキドキ。

大晦日はテレビを観ながら手巻き寿司を食べたり、みかんを食べたり、年越しそばを食べたり。いつもと違う状況にこども達も終始ご満悦。ガキ使や歌番組を見ながら小さい子から大きい子までユニットみんな年越しを待ちました。

そして、新年2019年♪コップにお茶を入れてみんなで乾杯！楽しく新年を迎えました。年が明けてからはいっぱい寝て、テレビを観て、ゲームをして…。時間を忘れて楽しみました。おせちにすき焼き、カップラーメン、おもち、お寿司…。お正月ならではの色々なご飯もたくさん食べました。今年も穏やかなかしわユニットでした(^) (小川)

## ★グループホーム「さくら」★

さくらユニットは昨年4月から開設されたので、今回がみんなで迎えるはじめての年越しでした。大晦日は普段よりも夜遅くまで起きていてもいい特別な日なので、みんな数日前から楽しみにしていました。長い夜はテレビやトランプなどでのんびりのびのびと過ごしていました。ただ、みかんを出したときだけはみんな目の色を変えて飛びついていました。

みんなでカウントダウンして年を越し、元日は初詣にも出かけました。豪華なお節料理も食べ、一番の楽しみだったお年玉ももらいました。はじめての年越しでわくわくもあればドキドキもあったと思いますが、みんな満足する年越しを迎えられたのではないのでしょうか。(石井)



## ☆グループホーム「けやき」☆

平成最後！ということもあり、気になる番組が多かったことから、年越しの少し前から何の番組を観ようか、どんな内容なのかと話題になっていました。当日は早めに食事を終え、定位置に座りテレビを観て、おやつを食べ、お餅も食べ、大笑いをして過ごしました。今年はそれぞれ観たい番組がたくさんあり、どうやって乗り切るのかな・・・と様子を見ていると、CMの度にチャンネルを変え、声を掛け合いながら上手に対応していました。中にはゲームの時間を気にせず楽しむ子もいて、それぞれがゆっくりと時間を過ごせたと思います。上手に過ごす様子を見て、大きくなっているんだなと実感出来た日でした。(山野)

### ★もみじユニット★

大晦日の夜は、各々リビングに毛布や枕を持ってきて、ごろごろしながらテレビを観ていました。朝にみんなで買いに行ったアイスやおせち、みかん等、だくさんの食べ物に囲まれて幸せそうに過ごしていました。なかには食べ過ぎておなかをこわしてしまう子も…。

元旦は、夜更かししたにもかかわらず全員8時には起床してテレビを観ていました。若いですね。小学生が作ってくれた伊達巻やお雑煮をダラダラ食べながら、密かに「毎日こういう日課で過ごしたいな～」と思ってしまいました。（柿本）



近所の神社へ初詣♪



今年も調理さんと一緒に伊達巻を手作りしました！



### ☆いちょうユニット☆

大晦日はみんなで手巻きずしや年越しそばを食べました。食べ過ぎでお腹が痛くなる子もいましたがみんな大満足の表情。紅白を観た後カウントダウンをしてその日はおしまい。

元旦、早起きな幼児さんたちを筆頭に他の子ども続々と起きて来て新年のあいさつ。おせちを食べみんなで初詣に。獅子舞はちょっと怖かったみたい。楽しい年末年始を過ごした、いちょうユニットでした。（津村）

### ★まつユニット★

まつユニットの大みそかは、頂いた図書カードで買い物をするところから始まりました。各々自分の読みたい本、欲しい付録がついている本を手にしレジへと向かいます。本を買ったら、夜にテレビを見ながら食べるおやつとジュース。それぞれの好きなものを一個ずつ買うとあとは急いでお部屋に帰ります。少しソワソワ、でもいつもと違う日課にワクワクしながら夕食を食べると、テレビへ一直線。夜中の一時まで眠気と戦いながらテレビを見ていました。

翌朝は少し眠そうな目をしながらも9時までにはきちんと起きてくるこども達。夜中まで飲み食いしてお腹は満腹かな？と思ったら、しっかりおもちを食べる元気なこども達でした。この元気が一年間続きますように。（茅野）



# 行事の紹介

祭

平成 30 年 9 月 23 日 西台こども館まつり

3年ぶりの晴天で、気持ちの良いお天気で西台こども館まつりが開催されました。おまつりを開催するために事前から手伝ってくれたこども達、当日手伝ってくれたボランティアの方々、卒園生や退園したこども達。今年度初めて近隣の福祉園の方々のご協力で販売できた物もあり、みんなの協力の元、盛大におまつりを開催する事が出来ました。



ネリマックスショーも開催され、その後のピンゴ大会では泣いたり笑ったりとそれぞれの思い出が出来たと思います。毎年おまつりをしているのに、色々な事が起こり、色々な事を乗り越え楽しんでいます。遊びに来てくれる近隣のこどもや退園生や卒園生や近隣の方々が楽しかった来年も来ます！  
と言ってくれると大変だった事も忘れ、また来年は何をしようかな？と考えている職員達です。(大貫)



平成 30 年 11 月 18 日 七五三

今年は男の子二名、女の子二名が七五三のお祝いをしました。

着付けボランティアの方や職員から「かっこいいよ」と声掛けされた男の子は照れ笑い。

写真撮影はプロカメラマンがピエロのように楽しませながら、その子の凛々しい一瞬やこもらしい笑顔を抑えて写して頂きました。

女の子はお化粧が始まると、鏡の中の綺麗に変身していく顔に「前もこんなしてもらった」等と三歳の時に着付けしてもらった思い出を着付けの方たちと話しながら可愛い舞妓さんのように仕上げてもらいました。プロのカメラマンにポーズや表情を褒めてもらいながら「かわいい！」とつい口に出てしまう写真が出来上がりました。

撮影後は着物姿のまま近くの神社にお参りしました。

今年もボランティアの方々にご協力して頂き、素敵な七五三を迎えることができ感謝しております。(松山)

いつも  
ありがとう

大林's 着物着付けクラブの皆様



ココハナライフスタジオの皆様



## 平成30年11月4日 高尾山ハイキング

登山客数が年間260万人でその数世界一という高尾山に先日初めて登りに行ってきました。高尾山口駅についたとき登山日和ではなかったにもかかわらず、登山客でにぎわっていました。頂上に行くためのいくつかのルートがあり、私は稲荷山コースを選びました。頂上に近づいていくにつれて景色がかわっていくことに自然の面白さを感じました。私が登ったのは11月の上旬で紅葉の見頃ではありませんでしたが赤色や黄色に染まっている葉も多く秋の訪れを感じる事が出来る良い時期でした。また途中から雨が降り気温も下がりもう帰りたいともうこともありましたが、頂上に着いた時に食べたカップラーメンや三福団子は美味しく心も温まり最高の思い出となりました。

また機会があれば挑戦したいです。(高2 女子)



## 平成30年12月28日 おもちつき

天気にも恵まれ温かい日差しの中、毎年恒例、そして平成最後のおもちつきを開催しました。風が強い中、一所懸命に杵をつくことも達成。恥ずかしがりながら、楽しみながらつく様子をみんなで見守っていました。

地域の方々や理事の方も来園され、みんなでぬくぬくと豚汁、おもちを食べながら談笑して心も体も温まったおもちつき。今年一年を締めくくり、来年に向けて期待を抱いて楽しく、無事に行えたおもちつきになりました。(遠山)



## 平成30年12月25日 クリスマス会

今年もクリスマス会が無事行われたことを嬉しく感じております。今年はさくらユニットも新たに加わり、出し物にも気合が入っていたと思います。恒例のキムジーマジックショーや、さくらユニットのオタゲーでは真っ暗な中必死にライトを振り回し大盛り上がりで、アンコールまで。来年にも期待が膨らみました。最後は、いちようユニットによる今年大流行したU・S・Aダンス。みんな知っているミュージックにノリノリでした。

出し物も含めて、こども達がいきいきと楽しい表情で参加し、大盛り上がりのクリスマス会になったのではないのでしょうか。はじめてのお子さんも毎年参加しているお子さんも楽しめる会にすることが出来たととても良かったと思います。(竹中)





今年も9月に「西台こども館まつり」を開催いたします。  
 お好み焼き・フランクフルトなどの出店やゲームコーナーをやります。  
 皆様のご来園をお待ちしております。  
 ※ 詳しい日程等はホームページにて改めて掲載させていただきます。

春からおとこのこ1人、おんなのこ3人が新一年生になります♪  
 そこで4人に質問してみました！

- ① 小学校でたのしみなことはなんですか？
- ② 小学校でがんばりたいことはなんですか？
- ③ 将来のゆめをおしえてください！



Hちゃん

- ① きゅうしょく
- ② みんなでいっしょにかえること
- ③ ラプンツェル  
おはなやさん



Dくん

- ① おともだちとあそぶこと
- ② おべんきょう
- ③ パンやさん



Sちゃん

- ① マラソンたいかい
- ② しゅくだい
- ③ ケーキやさん



Kちゃん

- ① きゅうしょく
- ② べんきょう
- ③ おいしやさん  
おひめさま



## 避難場所について

西台こども館では毎月災害を想定した避難訓練を行っています。避難が必要な災害がおきた場合には園の敷地内に一時避難をします。その後必要に応じて板橋区指定の避難場所である志村第五小学校（東京都板橋区西台3丁目38番23号）に避難します。志村第五小学校に被害が及んだ場合には広域避難場所（都営三田線高島平駅南側から都立赤塚公園付近）に避難します。

- 被害状況及び避難場所等につきましては災害伝言ダイヤル（171→03-5920-1122）及びホームページで速やかにご報告いたします。



● 西台こども館児童在籍状況(平成31年2月28日) 定員44名 現員43名

	3 未	年 少	年 中	年 長	小 1	小 2	小 3	小 4	小 5	小 6	中 1	中 2	中 3	高 1	高 2	高 3	計
男	0	2	1	1	2	1	4	3	3	1	2	1	1	0	2	1	25
女	1	0	1	3	1	1	1	2	0	2	0	1	2	0	2	1	18
計	1	2	2	4	3	2	5	5	3	3	2	2	3	0	4	2	43

西台こども館在籍職員(平成31年2月28日現在)

園長1名、副園長1名、統括主任1名、事務長1名、事務員1名、心理1名、栄養士1名、調理員4名、嘱託医1名、家庭支援専門相談員2名、自立支援コーディネーター1名、個別担当職員1名

【児童指導員・保育士】

『かしわ』4名 『まつ』4名 『もみじ』4名 『いちよう』4名  
グループホーム 『けやき』4名 『さくら』4名  
フリー 2名、アルバイト 1名

【専門機能強化】 医師1名、治療指導員2名

ありがとうございました (平成30年9月～平成31年2月)

《寄付金》

牧孝芳・山田登・曾我一郎・三澤久美子・伊藤康治・佐藤正明・利光剛

《寄贈品》

朝日税理士法人・(株)チュチュアンナ・東映(株)・牧孝芳・(株)ヒト・コミュニケーションズ・日本BS放送(株)  
ありさんプロ(株)・木下和子・大橋博・田久保詠子・科野日出子・全国シャンメリー協同組合  
ライフスタジオ大宮店・大西勉・(株)プレナス・門司一徹・伊藤康治・竹内勇・(株)リ・チョコレートカンパニー  
牧紀子・白崎一男・野村不動産・(一団) Earth Color Project・板橋区社会福祉法人施設等連絡会  
日本鏡餅組合・(公財) 毎日新聞社会事業団・東京善意銀行・シダックス(株)・竹永和功  
(一社) 東京馬主協会・清水カズ子・りそな銀行池袋支店・竹島久美子・安東隆司・カーブ板橋徳丸店  
立澤亮・内海哲也財団 財基金・カーブ蓮根店・カーブ練馬桜台店

《招待》

交通遺児等を支援する会・東京都個人タクシー協同組合板橋第一支部  
東京キワニスクラブ

(順不同・敬称略)



## に や り

### まつ

いつもは開いている門の鍵がしまっている。そこにいた職員に「鍵閉まっているよ」と教えてくれた小2のK君。鍵を持っているから大丈夫と伝えると勝手に開けたら(園長や副園長に)怒られないかと心配そう。そのときは助けてねと言うと「警察に言う!」と。警察の番号知ってるの?と聞くと「…〇〇番?」それはまつの内線番号です!

## ほ っ と

### いちよう

夜緊急の対応があり職員が疲れ果て朝ぼーっとしてしていると、2歳の女の子Aちゃんが心配そうに黙って自分のみがきのコップに水道の水を汲み職員に手渡してくれました。「元気出たよ」と伝えると小さな声で「よかったあ」と去っていきました。ありがとう!

### かしわ

お出かけするため、みんなで歩いて駅まで向かっていた時のこと。ふたりから同時に話しかけられた職員が「同時に話しかけられても分からないよ～」と言ったら、そのうちのひとり小3のT君に「え、耳ふたつついてるのに?」とキョトンとされました…そんなこと言われても…

### GH けやき

空を見上げながら歩いている小6の男子K君。職員から声を掛けられると「なんだか月に見とれちゃって」と真剣な顔つきで発言。K君らしさ全開ですが…ちゃんと前をみて歩いてね!

### もみじ

朝、「おはよう〜ん〜いいきもち、よく寝た!」と幸せそうな顔でごあいさつしてくれた年長さんのHちゃん。職員に「朝ご飯まで時間あるけどどうする?」と聞かれると、「寝る。」と再度お布団の中へ…。よく寝たんじゃなかったの…と思いつつも幸せそうな笑顔にハッピーになりました。

### GH さくら

夕食にでたヤクルト。そのパッケージをみて「乳酸菌3億…僕勝った」という中2男子T君。彼は何かと戦っているのでしょうか…

### 編集後記

毎年恒例の行事もすべて『平成最後』となった今年の後半戦。どの『平成最後』も無事に終了することができました。縁あって元号が変わる歴史的な瞬間を西台こども館で迎えるこどもたちがこれから過ごし、作っていく新しい時代が、輝かしいものでありますように職員一同願っています。(粕谷)