



〒174-0045 東京都板橋区西台 1-27-10 電話：03-5920-1122、Fax：03-5945-4152

HP：<http://shouhaku.jp>/E-mail：info@shouhaku.jp

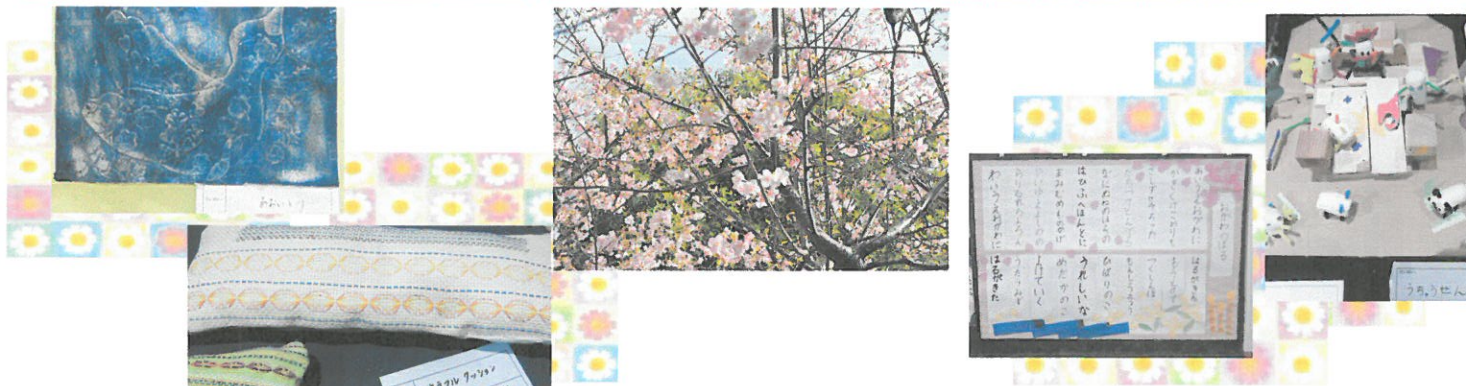
編集・発行 西台こども館

## □□ こども達への支援について □□□□□□□□□□

平成 28 年度西台こども館を卒園するこどもは 1 名です。9 年前に開園した当時、入園児童一人目として小学 3 年生で入園してくれた男の子です。就職も決まり高校を卒業して立派に自立していきます。3 月 5 日には多くの来賓の方にお祝い及び激励のお言葉をいただき、心をこめた「卒園を祝う会」を行うことができたことに感謝申し上げます。

さて、今回はこどもたちへの支援及び当園職員さんの研修についてご紹介させていただきたいと思います。新任職員の方が入職されると園内での研修はもちろんのこと、外部で実施される「新任職員研修」に参加していただけます。さらに CAP：(child Assult Prevention)：暴力から自分(こども)を守るプログラム→こどもがイジメ、暴力等といった様々な被害から自分を守るための暴力防止プログラムを受講していただけます。2 年目から 3 年目には②CSP (コモンセンスペアレントトレーニング)：こどもとのコミュニケーションの取り方やしつけの方法を具体的でわかりやすい事例を通して、繰り返し学習する行動療法に基づくプログラム。③セカンドステップ(こどもが加害者にならないためのプログラム：こどもたちの人間関係を結ぶ力(社会的スキル)を身に着け、相手の気持ちを表情から理解し自分の気持ちを伝えていくプログラムを学習していきます。このような具体的な支援技術を身に着けることで職員さんにも余裕が生まれ、永く働き続けることができる「西台こども館」であることが理念：「こどもたちの未来のために」つながるのではないかと考えています。また、卒園生が「実家」として来園してくれたときに様々な支援や昔話ができる、そんな場所でありたいと願っています。

西台こども館 園長 齋藤 学





# 平成29年お正月の様子

## ☆かしわユニット☆

かしわユニットのお正月は、とてもゆったりした時間を過ごすことができました。

大晦日は、年越しまで好きなテレビを観ながら過ごし、年越しそばを食べ、その瞬間を待ちわびていました。小学生の中には日中に伊達巻作りに挑戦したこどももあり、ユニットの全員が年明けを楽しみにしていました。

年が明け、正月三が日は、おそばやおすし、すき焼きやお餅などの和食を中心に、正月らしさのある食事を満足そうに食べている姿が印象的でした。その中でも、寄付して頂いたみかんはとても好評で、毎日5個も食べているこどももいました。

小中学生は書初めや硬筆書写も挑戦していました。お年玉では好きなおもちゃを一人ひとりが購入し、とてもうれしそうにしていました。日中はテレビや映画を観たり、自分の好きな遊びに夢中になったりと、穏やかに過ごすお正月でした。(上田)



おせちの伊達巻は  
栄養士さんとこども  
たちの手作りです☆

## ★グループホーム「けやき」★



グループホームのけやきは3年目のお正月です。大晦日はみんな屋ごころからそれぞれ。深夜まで夜更かしてできること、年に一度のバラエティ番組、翌日のお年玉とこども達は普段とは違う楽しいイベントが盛りだくさんで嬉しさが表情からも滲み出ています。

伊達巻や職員の故郷の奄美の郷土料理である豚肉の煮込み料理を作り、味噌と醤油の香りが食欲を誘ったのか、何度もこども達が覗きにきていました。

夕食はみんなのリクエストのすきやきを食べ、その後バラエティ番組と紅白歌合戦を交互に見ながらテレビ鑑賞です。バラエティ番組ではみんな笑いすぎて「腹筋がどっかに行った」と話していました。年越しそばもぺろりと食べ、新しい年が明けるとみんなで新年の挨拶を交わし穏やかに楽しいお正月を過ごすことができました。

今年も職員やこども達一同、共に成長できるよう頑張ってまいります。宜しく願い致します。(木島)

### ★まつユニット★

まつの年末年始は31日の昼間におやつやジュース、パンにカップ麺を大量買いすることから始まりました。自分の食べたいものを購入出来てこどもたちはご満悦。夜、おやつ・ジュース・大量のみかんを用意したところでみんな一緒にテレビを見ました。こどもたちみんな大笑いしつつ、普段より深い時間まで楽しんでいました。

お正月はいつもよりゆっくり起き出してくると「おなかすいた」の一声。おせち、雑煮、すき焼き、寿司と様々な料理がこどもたちの胃袋に収まっていきます。もちろん自分たちで選んだカップ麺とパンも満足そうに食べました。食べるだけではなく、テレビを観ては映画や特番に熱中し、外に出ては寒空の下1時間以上遊んでいました。体調を崩す子もおらず、元気いっぱいのまつのこどもらしい姿が新年早々から見られました。（茅野）

### ☆もみじユニット☆

1月1日0時0分、みんなで手を繋ぎ一斉にジャンプをして新年を迎えたもみじのこども達。朝はゆっくりと起き、お節料理を囲み、お年玉を貰い、初詣に行き、おみくじを引き、銭湯で癒され、夜はすき焼き鍋やお寿司を頬張り、テレビ番組を好きなだけ観て大笑い。とてものんびりと充実した時間を過ごしていました。また、こたつ風にテーブルを置いたことで、自然と団欒が生まれ、会話も増え、温かな雰囲気の中で「特別」を思う存分に楽しんでいました。

外出では、幼児さんは、東京ドームシティに行き、遊園地や食べ放題を楽しみました。小学生さんは、キッズニア東京に行き、様々な職業体験を通して、自分に合った仕事を見つけながら働くことの大切さを学びました。笑顔いっぱい、お腹いっぱい、思い出盛り沢山のお正月になりました。（真坂）

### ★いちょうユニット★

いちょうの大晦日は、卒園した子が遊びに来てくれて、一緒に年越しそばを食べて、テレビを見て笑って、楽しく過ごしました。特別にテレビを見ながらご飯を食べてもよいと言われると、みんな嬉しそう。テレビに集中しすぎてご飯が進まなかったね…（笑）大きい子は遅くまで大人と「ガキ使」を見て、大笑いしてお腹が痛くなりました。

お正月や2日は、「まだ寝ていいよ」と言われると気持ちよさそうに寝ている子が沢山いました。のんびり起きてきて、「あけましておめでとう」と照れながらご挨拶。少し遅い時間にパンケーキを作ったり、お餅を食べたりといつもと少し違う朝ごはんを、「たのしい!美味しい!」と笑顔が絶えませんでした。初詣では、天祖神社の大きいダルマに圧倒されながら、「今年もよい年になりますように」と声を揃えてお参りしました。いちょうらしいのんびりとした楽しいお正月を過ごしました。（辻澤）

# 行事の紹介

平成 28 年 9 月 22 日 西台こども館まつり

今年は雨にもかかわらず例年を上回るお客さんに足を運んでいただきました。

たくさんの園内のこどもたちが、自分の同級生や友だちに声をかけてお祭りに招いていました。そんなふうに誘ってくれるということは、それほどこども館まつりは園外の人だって楽しめるものだと思ってくれたからです。がんばって準備を重ねてきた我々職員にとっては非常にありがたいことです。これからもそんなこどもたちの期待を裏切らないように盛り上げていきたいところです。

お客さんの中にはこども館を退園していった多くのこどもたちも足を運んでくれました。そんなこどもたちの元気な姿を見ると職員も安心します。園内のこどもたちも久しぶりの再会を喜んだり、しっかりとたくましくやっている退園児童に将来の自分の姿を重ね、自然と励ましになっているはずでしょう。

これからもたくさんの人たちが来て、園外と園内の両方の人たちが笑顔になれるお祭りを続けていきたいです。

(石井)



ついたお餅は  
鏡餅にして  
各ユニットに  
飾りました♪



平成 28 年 12 月 28 日 もちつき

今年も晴天に恵まれ、12月28日に餅つき大会を行いました。今回は感染症予防の為、臼でついた餅は食べず、子どもたちは餅をつく体験のみになりましたが、調理さんが作ってくれたお餅を5種類の味で美味しく食べました。寒空の中、温かい豚汁も一緒に頂き、みかんも沢山食べて、良い年末の締めくくりになりました。(山野)



## 七五三

今年七歳の女の子と五歳の男の子2人が七五三でした。着付けのボランティアさん七名が、テキパキと着付けをしてくれました。こども達はみるみる綺麗になっていく自分たちに大喜びで、鏡を見てニコニコ。その後写真撮影となりました。プロのカメラマン2人が、「後ろ向いて。」「こっち見て。」と優しく声を掛けてくれ、こども達もモデル気分で気持ち良さそうに写真を撮ってもらいました。



帽子や和傘の小物も持って来てくれており、小物を使い写真撮影。こどもらしい表情や大人っぽい表情など、様々な表情で写っており、さすがプロのカメラマンと感心するばかりでした。撮影後は着物姿のまま近くの神社にお参りにも行きました。

後日送って頂いた写真は、いつもより更に格好よく、とても綺麗な姿の写真ばかりで大感激。こどもも職員も、ボランティアさんに感謝の言葉しかありません。(大貫)



大林's 着物着付けクラブの皆様



## 平成 28 年 12 月 25 日 クリスマス会

今年度のクリスマス会は久しぶりの日曜日の開催で、こどもたちも最初から最後まで楽しんでいました♪

毎年恒例のこどもたちと大人の出し物は、ピコ太郎、RADIO FISH、ケロポンズなど今年話題になったグループが勢揃い!! ダンスを一生懸命可愛らしく踊っている姿に大人からもこどもからも笑顔が溢れていました。また、マジックは本格派で全くタネが解らず練習の成果を感じました。



リハーサルではまだ仕上がっていないグループもあり、大丈夫かどうか心配していたのですが本番ではみんな上手にできており、子どもたちの成長を実感できる機会にもなりました。

また、ご来賓の方にもマジックを披露していただきこどもたちも大喜びでした!



クリスマス会に参加して頂いた方、出て頂いた方、ご協力頂いた方皆様のお陰で無事にクリスマス会を終えることができました。

ありがとうございました。(一ノ瀬)



# おしらせ

こどもたちの未来のために

平成 29 年 9 月 17 日 (日)

今年も「西台こども館まつり」を開催いたします。

わたがし、焼きそばなどの出店やゲームコーナーもあります。皆様のご来園をお待ちしております。

## 避難場所について

西台こども館では毎月災害を想定した避難訓練を行っています。避難が必要な災害がおきた場合には園の敷地内に一時避難をします。その後必要に応じて板橋区指定の避難場所である志村第五小学校（東京都板橋区西台 3 丁目 38 番 23 号）に避難します。志村第五小学校に被害が及んだ場合には広域避難場所（都営三田線高島平駅南側から都立赤塚公園付近）に避難します。

●被害状況及び避難場所等につきましては災害伝言ダイヤル

（171→03-5920-1122）及びホームページで速やかにご報告いたします。



## おめでとう!

平成 29 年 3 月 5 日

社会に旅立つ男子 1 名の「卒園を祝う会」が行われました。設立当初から 9 年間こども館の歴史と共に過ごし、立派な青年に成長しました。



卒園にあたって

高3 男子

3月5日に私のために盛大な卒園を祝う会を開いていただきましてありがとうございました。理事長を始め来賓の皆様、こども館の皆様からあたたかいお言葉を頂き胸が熱くなる思いがしております。

こども館まつりでわたあめを作ったことや、みんなとキャンプに行った事など私がこの9年間こども館で過ごしたいろいろな出来事が次々に頭の中によみがえってきます。

私はこども館を卒園します。この先、私の前に広がっている世界を見て、不安な思いがする一方で、期待に胸が膨らみ、わくわくするような思いもいたします。最後になりますが、本当にお世話になりました。私は皆さんから受け取った心を忘れずに、社会へ旅立っていきます。どうかあたたかく見守ってください。ありがとうございました。



	3 未	年 少	年 中	年 長	小 1	小 2	小 3	小 4	小 5	小 6	中 1	中 2	中 3	高 1	高 2	高 3	計
男	0	0	2	2	4	3	2	2	2	0	1	0	2	1	1	2	24
女	1	1	1	1	1	2	0	1	0	1	2	0	2	2	0	0	15
計	1	1	3	3	5	5	2	3	2	1	3	0	4	3	1	2	39

### 西台こども館在籍職員一覧(平成29年2月1日現在)

【園長】齋藤           【事務長】竹田           【事務】粕谷

【統括主任】津田(自立支援コーディネーター)

【FSW】野呂・堀欠       【心理】田中

【ユニット担当】

「かしわ」石川・谷元・紺野・上田

「まつ」西松・鈴木・小松・茅野・富貴塚

「もみじ」吉江・山野・眞坂・橋

「いちよう」飯尾・大貫・川合・辻澤

「けやき(グループホーム)」太田・木村・一ノ瀬・木島

【フリー】松山・石井・富田

【栄養士】丸山

【調理】田島・高山・水殿

【専門機能強化】立澤(医師)、田村・内藤(治療指導員)

【アルバイト】山口・新井・小野・大山・伊藤 (嘱託医)大山

### ★ 新に入職した職員2名をご紹介します ★

富貴塚 正讓

出身 埼玉県

休日の過ごし方

日光浴

最近ハマっているもの

早寝早起き

意気込み

石の上にも三年



木島 広明

出身 奄美大島

休日の過ごし方

散歩、読書

最近ハマっているもの

月を眺めること

意気込み

まだ未熟者ですが

一生懸命頑張ります



ありがとうございました（平成28年9月～平成29年2月）

《寄付金》

佐藤正昭、朝日税理士法人、伊藤康治、牧孝芳、山田登、西台不動尊保存会

《寄贈品》

東映(株)、セカンドハーベストニュースキン、(株)チュチュアンナ、(株)ヒト・コミュニケーションズ、尾形典子、湯本泰子、セカンドハーベスト、交通安全協会、学校法人創志学園 大橋博、(株)出版文化社、松山奈緒、荒井広幸、ビクトイズ、栗山恵吉、(株)よみうりランド、朝日税理士法人、大西勉、全国シャンメリー協同組合、竹内勇、門司一徹、となりのトトロ、伊藤康治、(株)メリーチョコレートカムパニー、日本出版販売(株)、ほっともっと、日本鏡餅組合、ネリマックス、神楽サロン(有)、宮嶋宏幸、(株)アビック、(株)アパマンショップネットワーク、毎日新聞社会事業団、白崎一男、シダックス(株)、東京馬主協会、新井希衣子、三澤久美子、齋藤知久、田宮寛、塩沢、内田、白石、牧孝芳、木下和子、和賀奈子、ぶさいく農園、竹島久美子、カーブス中野坂上、カーブス練馬桜台、カーブス板橋徳丸、カーブス蓮根、木島照展

《招待》

三菱東京UFJ銀行、(株)よみうりランド、東京キワニスクラブ、東京都個人タクシー協同組合板橋第一支部

(順不同・敬称略)



**編集後記：**

「ヒヤリハット」の報告は、西台こども館でも年間多数挙がってきます。毎回細かな分析を行い、支援や体制の変更に役立ててきました。そのシステムを応用して、これから「にやりほっと」という日々こどもと接する中で感じた思わずにやりとしたりほっとしたりした出来事や言動などを報告しあい、共有する取り組みを開始します。その中でも特に微笑ましいものは、今後この「ゆめ」の中でご報告していければと思っております。

こどもたちのどんなかわいらしい姿をお届けできるのか、今から楽しみです。(粕谷)